

# 組合ニュース

2025年 December

12月



## 協同組合 広域情報センター

〒665-0034 兵庫県宝塚市小林2丁目10-4

サンパレス21小林1F

TEL 0797-73-0816/FAX 0797-26-6560

URL <http://www.kouiki-info.jp>

## 社労士のつぶやき(102) 健康保険「カード」の今

この11月になっても、人事担当者から健康保険カードについて問い合わせがあります。  
「新しく入社した人の健保カード（青色の健康保険被保険者証）はいつ頃届きますか？」  
「カードを無くしたので、再発行してほしい」「結婚で名前が変わったからカードも変えたい」  
「会社を辞めてもカードは使えますか」等々。

では、イチから。まず、健康保険カードは24年12月に完全に廃止されています。そのため、24年12月以降に新しく会社に入社して健康保険に加入した社員には、健保カードは発行されておりません。そして今、皆さんのが手元に持っている健康保険カードも、25年12月1日には期限が切れます（国民健康保険や後期高齢者カードは25年7月に切れています）。

マイナンバー・カードを持っている人は、病院等で登録してマイナンバー・カードを健康保険カードの代わりに（代わりと言うのも変ですが）使えるようにしてください（一般的に「マイナ保険証」と呼んでいます）。というか、今後はマイナ保険証で病院に行ってください、というのが国の方針です。

マイナンバー・カードを作っていない人に対して（マイナ保険証の利用率は25年10月末時点で37%程度）、国は黄色い健康保険資格確認書（プラスティック製のカードなのに「書」とは、これ如何に！）を発行しますので、そちらをご利用ください。資格確認カードの有効期限は2029年11月30日なので、それまでには必ずマイナ保険証に切り替えてください、と説明すると、担当者は「あっ！ そうでしたね。では、どうしたらいいんですか？」と必ずと言っていいほど返ってきます。私はマイナ保険証にするか、資格確認カード交付を希望するか、自分で決めさせてください」とお答えします。

では、マイナンバー・カードを持たない人が25年12月以降に会社を退職し、新しい会社で資格確認カードを再発行しない場合は、何のカードも持たないことになります。どうする？

上野賢一郎厚労大臣は11月18日、「従来の（青色の）健保カードを持参して受診することは考えられる」ので、26年3月末までは病院が受け付けるように指導する、と仰いました。

疑問への完全な回答にはなっていませんが、とりあえず健保カードの有効期限が4か月延長されました。では、26年4月以降は？ 健康保険への加入が確認できなかったら、10割負担になってしまう？ いや、そんなことは…

社会保険労務士 高龍弘

## 燃料カードの価格表【2025年12月分】

### AMSカード ※共通利用可能

油種	ENEOS・Shell・COSMO
レギュラー	153.0円
ハイオク	163.0円
軽油	135.0円

【価格は税抜】

### ENEOSビジネスカード

油種	ENEOS
レギュラー	154.0円
ハイオク	164.0円
軽油	129.0円

【価格は税抜】

### 全国共通・燃料カード ※カードはメーカーごとに発行

油種	COSMO	ENEOS	宇佐美
レギュラー	149.4～151.4円	151.2～153.2円	149.8～151.8円
ハイオク	159.4～161.4円	161.2～163.2円	159.8～161.8円
軽油	125.4～127.4円	129.7～131.7円	127.9～129.9円

【価格は税抜】

### 全国共通・燃料カード ※カードはメーカーごとに発行

油種	ENEOS ウイング	FLEX & TRUST カード (Shell)	宇佐美 U1	エネクスフリート
レギュラー	148.7～150.7円	151.3～153.3円	151.9～153.9円	147.1～149.1円
ハイオク	158.7～160.7円	161.3～163.3円	161.9～163.9円	157.1～159.1円
軽油	123.6～125.6円	129.8～131.8円	125.1～127.1円	125.1～127.1円

【価格は税抜】