



社労士のつぶやき(102) 健康保険「カード」の今

この 11 月になっても、人事担当者から健康保険カードについて問い合わせがあります。
「新しく入社した人の健保カード（青色の健康保険被保険者証）はいつ頃届きますか？」
「カードを無くしたので、再発行してほしい」「結婚で名前が変わったからカードも変えたい」
「会社を辞めてもカードは使えますか」等々。

では、イチから。まず、健康保険カードは 24 年 12 月に完全に廃止されています。そのため、24 年 12 月以降に新しく会社に入社して健康保険に加入した社員には、健保カードは発行されておられません。そして今、皆さんが手元に持っている健康保険カードも、25 年 12 月 1 日には期限が切れます（国民健康保険や後期高齢者カードは 25 年 7 月に切れています）。

マイナンバー・カードを持っている人は、病院等で登録してマイナンバー・カードを健康保険カードの代わりに（代わりと言うのも変ですが）使えるようにしてください（一般的に「マイナ保険証」と呼んでいます）。というか、今後はマイナ保険証で病院に行ってください、というのが国の方針です。

マイナンバー・カードを作っていない人に対して（マイナ保険証の利用率は 25 年 10 月末時点で 37% 程度）、国は黄色い健康保険資格確認書（プラスチック製のカードなのに「書」とは、これ如何に！）を発行しますので、そちらをご利用ください。資格確認カードの有効期限は 2029 年 11 月 30 日なので、それまでには必ずマイナ保険証に切り替えてください、と説明すると、担当者は「あっ！そうでしたね。では、どうしたらいいんですか？」と必ずと言っていいほど返ってきます。私はマイナ保険証にするか、資格確認カード交付を希望するか、自分で決めさせてください」とお答えします。

では、マイナンバー・カードを持たない人が 25 年 12 月以降に会社を退職し、新しい会社で資格確認カードを再発行しない場合は、何のカードも持たないことになります。どうする？
上野賢一郎厚労大臣は 11 月 18 日、「従来の（青色の）健保カードを持参して受診することは考えられる」ので、26 年 3 月末までは病院が受け付けるように指導する、と仰いました。
疑問への完全な回答にはなっていませんが、とりあえず健保カードの有効期限が 4 か月延長されました。では、26 年 4 月以降は？健康保険への加入が確認できなかったら、10 割負担になってしまう？
いや、そんなことは・・・

社会保険労務士 高 龍 弘

燃料カードの価格表【2025 年 12 月分】

AMSカード ※共通利用可能

油 種	ENEOS・Shell・COSMO
レギュラー	153.0 円
ハイオク	163.0 円
軽 油	135.0 円

【価格は税抜】

ENEOSビジネスカード

油 種	ENEOS
レギュラー	154.0 円
ハイオク	164.0 円
軽 油	129.0 円

【価格は税抜】

全国共通・燃料カード ※カードはメーカーごとに発行

油 種	COSMO	ENEOS	宇佐美
レギュラー	149.4～151.4 円	151.2～153.2 円	149.8～151.8 円
ハイオク	159.4～161.4 円	161.2～163.2 円	159.8～161.8 円
軽 油	125.4～127.4 円	129.7～131.7 円	127.9～129.9 円

【価格は税抜】

全国共通・燃料カード ※カードはメーカーごとに発行

油 種	ENEOS ウイング	FLEX & TRUST カード (Shell)	宇佐美 U1	エネクスフリー
レギュラー	148.7～150.7 円	151.3～153.3 円	151.9～153.9 円	147.1～149.1 円
ハイオク	158.7～160.7 円	161.3～163.3 円	161.9～163.9 円	157.1～159.1 円
軽 油	123.6～125.6 円	129.8～131.8 円	125.1～127.1 円	125.1～127.1 円

【価格は税抜】